

# ひしわ園 通信

2014年6月20日

発行所

株式会社 菱和園

〒400-0865

甲府市太田町4-7

電話055-235-5075

FAX055-233-2190

ホームページ

<http://www.hisiwaen.co.jp>

味と香りのコミュニケーション



## 商品紹介

今年の夏は水出し緑茶で

暑い夏がまたやって来ました。熱中症対策としては水分をこまめにとらなければいけません。甘い飲み物ばかりだとカロリーが心配になりま

す。麦茶類にも飲みあきたかなと思

う方に、ひしわ園の水出し緑茶

ティーバッグはいかがでしょう。

冷蔵庫でつめたく冷やした緑茶は自然なさわやかな甘みとノドごし

で暑い夏には最適な飲み物です。また水から抽出しますので、苦味や雑味

はでません。お茶はノンカロリーで無添加です。お子さまにも安心して

お飲みいただくことが出来ます。

ひしわ園の水出し緑茶ティーバッグの作り方

ティーポット約1杯にティーバッグ1袋を入れ水を注いで冷蔵庫に入れたらよく冷やし、召し上がる時に軽く降っていただくだけでおいしい水出し緑茶が出来ます。

**水温法**：急須に入れた茶葉の上に水を置き、少量の水を加えたら氷が溶けるのを待ちます。氷が溶けたらグラスに注ぎます。濃厚な旨みが特徴の上級煎茶や玉露などがおすすです。

暑い夏をおいしい水出し緑茶で乗りきりましょう。



水出し緑茶ティーバッグです。

## 直営店だより

今回は太田町本店の紹介です。太田町店は本社の敷地内にあり、遊亀通り沿いの甲府中央郵便局の斜め向かいにあります。お店の横や奥にも駐車スペースが用意してあります。お茶屋さんとしての雰囲気を出すためにお店の周りにプランターを置いてお茶の木を育てており、背丈が1メートルを超えた木もあります。今年も4月末に新芽がよく伸びて私達の目を楽しませてくれました。

も新装しましたが、創業以来の営業になります。お客様は近所の方がほとんどで、徒歩や自転車から来店していただいています。遠方からのお客様もいて子供やお孫様に車に乗せてきてもらっています。

お店のスタッフは店長の矢崎さん（写真左）と櫻井さん（写真右）の二人で、近くからの出勤なので二人とも自転車通勤です。このお店の仕事は、本来の接客以外にも荷物の搬入・搬出作業があり忙しく働いています。

矢崎さんは入社六年目になり、言われたことを素直に聞く姿勢や仕事ぶりがお客様に良い評判となっております。櫻井さんは今年の4月からスタッフとなった新人です。学校を卒業したばかりですが、お茶や書道に興味を持つ古風な人で、矢崎店長を良き先輩として仕事を覚えているところですよ。

店員の皆さんに日頃の仕事内容について聞いてみました。

◇お店の仕事で良かったと思えたことは何かありますか。

最近のお客様で特にご年配の方は一人暮らしや近くにお友達がいない方がいます。そういふ方はお茶を買いながら、会話をするのが楽しみのようです。私は相談相手とまではいきませんが、聞くことぐらいでしたらお相手ができます。話を聞いてみると、だんだんお客様の顔が笑顔になっていくのがわかって私もうれしくなり、この仕事で良かったと思えるときです。

◇お店で大事にしていること、心掛けていることは何ですか。

太田町店は、散歩がてら友人同士や夫婦で来店され、くつろいでお茶

を飲んでいかれるお客様が多くいます。それぞれのお客様の立場、気持ちができるだけ理解するように心掛け、笑顔で接客し、気持ちよくお帰りいただくことが大切だと思っています。

◇これからどんなお店にしていきたいですか。

ひしわ園のお茶を心を込めて淹れて、一人でも多くのお客様に美味しさを伝えていくことと、来店したお客様がいつまでも健康で元気であるお手伝いができるお店にしたいと思っています。



「ひしわ園通信」のご意見、ご感想をお待ちしております。

## 「ひしわ園通信」係

TEL055(235)5075  
FAX055(233)2190

### 編集スタッフ

小尾武久 / 花輪正彦  
市村卓也 / 小林正人

### 健康とお茶

5月16日の山梨日日新聞に緑茶に関する気になる記事が掲載されました。ご覧になった方も多くいらっしゃるとは思いますが、ここでもう一度内容を紹介させていただきます。

記事は「緑茶を飲む習慣が認知症予防に効果か」といった内容でした。金沢大医薬保健研究域医学系の山田正仁教授の研究グループは60歳以上の男女490人を対象に認知症の発症率を調べ、緑茶を毎日飲む習慣がある人の発症率が飲まない人に比べて3分の1程度だったと発表しました。

山田教授は「緑茶に含まれるカテキンやミリセチンといったポリフェノール類に予防効果がある可能性がある。これらの成分の効果が解明できれば、認知症の安全な予防法の開発が期待できる」と話しています。研究グループは2007年から13年にかけて石川県七尾市に住む男女490人を調査。緑茶を飲む習慣がない138人のうち認知症の発症や認知機能の低下が生じたのは43人(31%)だったが、緑茶を飲む習慣がある157人のうち発症するなどしたのは18人(11%)だったそうです。

緑茶は体に良いと言われてきましたが、また新たな検証が報告され業界に関わる一人として嬉しく思います。

毎日お茶を飲みましょう。



### お茶の豆知識

◇急須で入れたお茶はすぐに水色が変わってしまうのに、ペットボトルのお茶は水色が変わらないのはどうしてでしょう。



そもそも水色が変わるのは、酸化により品質が変化することが主な要因です。

ペットボトルのお茶は酸素を除去して密封されているので開ける前は長期、水色は変わりません。加工の際にも、お茶本来のビタミンCを増す技術を用いて製造されています。ビタミンCは酸素と吸着しやすい性質を持っていて、お茶そのものの酸化を緩やかにするので、お茶の酸化を緩やかにするのです。

◇なぜ良いお茶はぬるま湯で入れるとおいしいのでしょうか。

お茶の甘味成分はアミノ酸の一種(テアニン)と呼ばれる成分によるものです。新茶の芽にはこの成分が多く含まれています。

一般的に、この成分は2番茶、3番茶となるにつれ減っていく傾向にあり、逆に苦味成分であるカテキンが増えていきます。

新茶などの良いお茶を熱いお湯で淹れてしまうと、甘み成分のテアニンと一緒に苦味成分のカテキンも出てきてしまいせっかくの甘み成分が隠れてしまいます。

カテキンは、温度が高いほど抽出量が増えますが、テアニンはカテキンほど温度の影響を受けません。75℃ほどのぬるま湯で抽出するとテアニンの方がカテキンより相対的に多く抽出されるので、甘みや旨みをより感じるようになります。

### お客様からのお問い合わせ

Q・私がお茶好きなことを知っている人や身内からお茶をいただくことが多いのですが、せっかくだけにたお茶をいつも通りに飲むだけでなく、何か使い方があれば教えてください。

A・お茶は時期や用途で、いろいろな使い方ができるものです。せっかくなの頂きものですから、少し遊び心も入れて楽しんでもらいたいと思います。

- ① 抹茶を入れて抹茶入りのお茶にする。100グラムに2〜3グラム(小さじ1杯)入れて混ぜてください。抹茶の香りと甘みが出て、お茶の色(水色)が鮮やかな緑で見た目も良いです。
- ② 玄米を入れて玄米茶にする。100グラムに玄米を50グラムのお茶を入れて混ぜてください。少し高い温度(90度くらい)のお湯を使ってください。玄米の香ばしい香りと、さっぱりした味になります。
- ③ 最近の野菜ジュースなどを作るミキサーには、お茶を粉末にする機能が付いたものもあります。それで粉末のお茶にしてまるごと飲んだり、ふりかけや調味料として利用したりも出来ます。
- ④ 暑い時期に合わせて冷茶はいかがですか。

ひしわ園の直営店では「フィルターインボトル」というボトルを販売しています。これは茶葉10グラムをそのままボトルに入れて水750ミリリットルを加えるだけで、簡単においしい水出しのお茶が出来ます。

### 俳句

ひしわ園では2008年より「俳句を楽しむ会」を行っています。日常のお茶がある生活の中から、家族や友人、故郷を思う心を、俳句を通して共有することが目的で始まりました。俳句は随時募集しております。皆様からのご応募をお待ちしています。

TEL 055(235)5075

### ひしわ園 冬季作品 優秀作発表

和(なごみ)  
1000入り1袋  
640円(税別)

玉露波む妻合格の茶断ち明け  
(甲斐) 松田 健嗣

茶は薬病は癒えて屠蘇旨し  
(甲斐) 小泉 一布

朝茶汲母の髪梳く春近し  
(甲斐) 米山 正雄

雪達磨しかと作りて茶菓に笑む  
(身延) 小林 利典

春立つや身内集めて茶の絆  
(都留) 磯村 桂泉

味と香りの「ひしわ園」

本店 山梨県甲府市太田町四七 TEL 055235075

直売店 太田町本店 湯村店 山交店 リバーシティ店