

ひしわ園 通信

2014年9月20日
発行所
株式会社 菱和園
〒400-0865
甲府市太田町4-7
電話055-235-5075
FAX055-233-2190
ホームページ
<http://www.hisiwaen.co.jp>



緑茶のがん予防の

メカニズム

緑茶には、さまざまながんを抑制する作用があります。

- ① 突然変異の抑制
- ② 発がん促進の抑制
- ③ 悪性腫瘍化の抑制
- ④ がん細胞の特異的増殖の抑制
- ⑤ がん細胞の転移抑制

これらの各ポイントで、カテキンが有効であることを示す実験データが数多くあります。このように多面的な抑制作用を示す食品成分は他にはありません。

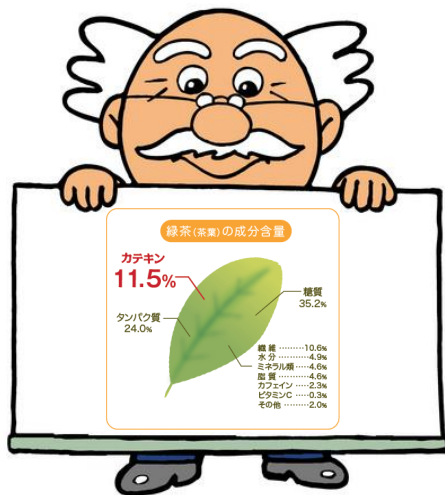
大人（体重50kg、60kg）1日のカテキン摂取量の目安として約1.0g、1.2gぐらい（お寿司屋さんの上りに出てくる湯呑で3杯分）が理想です。

湯呑の下に残ったお茶もいっしょに飲むと更に良いと言われています。

緑茶を1日5杯以上飲む人は、1杯未満の人に比べ、進行性の前立腺がんになるリスクが約半分になると疫学調査結果が、厚生労働省

働省研究班より発表されました。

緑茶に含まれる「カテキン」の働きによるものらしいのですが、新しい緑茶の効能が次々発表されるたび、毎日何気なく飲んでいる緑茶の力に驚いています。



カテキンの力

普段、私達が飲んでいる緑茶の渋み成分がカテキンの正体です。名前の由来は、インド原産のマメ科の植物(カテキュー)に多く含まれる成分であることからついたと言われています。

ここでは、代表的なカテキンの効果を、わかりやすく紹介していきます。

◇ 体脂肪を燃焼させ、ダイエットをサポート

カテキンは、体脂肪を燃焼させる効果が確認されています。体脂肪を燃焼させることで、腹部などについた余分な脂肪を減らし、ダイエットをサポートします。ダイエットをサポートすることは、生活習慣病の予防にもつながります。

◇ インフルエンザを予防

ウイルスが体内に侵入するときに使う「突起物」にふたをして、インフルエンザを予防します。静岡などの小学校では、インフルエンザが猛威を振るう時期には緑茶でのうがいを行って励行しています。

◇ 動脈硬化や高血圧を予防

善玉コレステロールを増加させ、悪玉コレステロールを減少させるなど、血中脂質を正常にします。このようなカテキンの働きで、血管の状態を良好に保つため、動脈硬化などのリスクが減少します。また、血圧を上昇させる酵素を抑えて血圧を下げる効果があり、高血圧の予防にもつながります。

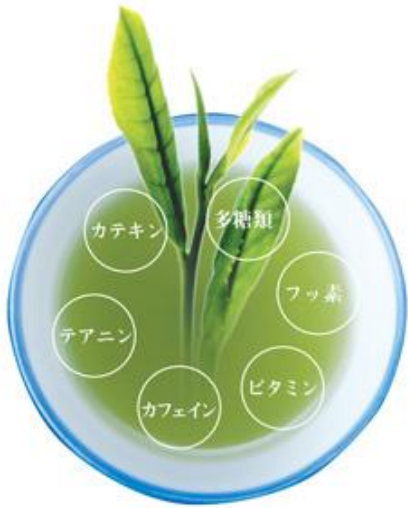
◇ 虫歯や口臭の予防

カテキンは、抗菌効果も持っており、虫歯菌や口臭の原因となる菌を殺菌します。7日間歯磨きをしなくても、毎食後に緑茶で口内洗浄していたら、口臭や歯肉炎が減少したと言う

報告もあります。

そこで、カテキンをたくさん摂取していただくために、ひしわ園のおすすすめのお茶が和「なごみ」黒です。このお茶は、静岡掛川産の一番摘みで深むしのお茶になります。

深むし茶は、お茶の葉が細かくなっているので、茶葉に含まれているカテキンなどの栄養成分がお湯に浸出しやすくなっています。湯呑に沈んだ粉もしっかり飲みきってください。



「ひしわ園通信」のご意見、ご感想をお待ちしております。

「ひしわ園通信」係

TEL 055(235)5075
FAX 055(233)2190

編集スタッフ

小尾武久 / 花輪正彦
市村卓也 / 小林正人

新商品紹介

ひしわ園ではこの度スティックタイプの粉末緑茶を新発売いたしました。大きな特長を4つに分けてご紹介いたします。



◇美味しく安全

◇栄養成分まるごと

深むし茶の渋み、苦みをおさえ、まろやかでコクのあるのどごしの良いお茶をそのまま粉末にしてあるので、お茶の美味しさと栄養成分をまるごと摂取できます。

しかも**国産原料100%**(無添加)なので、お子様からお年寄りまで安心してお召し上がりいただけます。

◇便利なスティックタイプ

携帯に便利なスティックタイプなので旅行やレジャー先で、いつでもどこでも緑茶を楽しめます。また、スティック1本が1杯分なので、お好みの濃さが手軽に調整できます。

◇手間いらずの簡単粉末緑茶

急須がいらず、茶殻も出ないので、どこでも簡単にできます。マイボトルや水のペットボトル

(400ml)に1袋入れて、ウォーターキングや外出時の水分補給にも重宝します。

◇粉末なので楽しみ方いろいろ

アイスクリームにふりかけて和風テイストにしたり、お菓子作りやデザート、お料理のトッピングにと、ちよつとした工夫で美味しくレベルアップ。また、カクテルや焼酎割りなど楽しみ方も豊富です。

価格は0.5g×20袋入り税込432円で当社直営店、スーパー・小売店にて好評販売中です。ぜひお試しください。

※今回は新発売を記念して抽選で10名の方にプレゼントいたします。

官製はがき又はFAXにて住所、氏名、電話番号をご記入の上、表面に記載してあります住所に『まると緑茶プレゼント』係までご応募ください。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。(応募締切 2014年10月31日)

おすすめの まると緑茶の作り方

よく洗った空きペットボトルや新しいミネラルウォーター1本に(400mlを目安に)スティック1本を入れ、水を注ぎ、キャップをして、よく振って混ぜてください。あつという間に美味しいお茶飲料の出来あがり。

アイス スティック1本をコップに入れ、水を注いで軽くかきまぜ、氷を入れます。

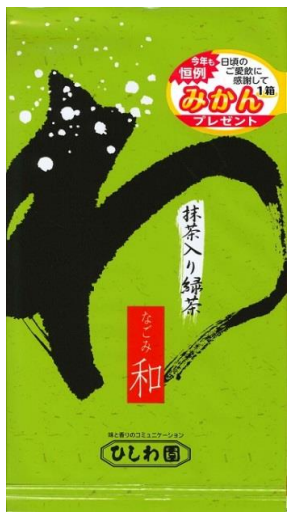
ホット スティック1本をマグカップやお湯を注ぎ、お湯をまぜて注ぎます。

焼酎割りやアイスフリームのトッピングやお料理やお菓子作りなどに美味しく活用できます。

日頃のご愛飲に感謝して

みかんキャンペーン

官製はがきに「和(なごみ)」「和(なごみ)黒」「和(なごみ)抹茶入り」いずれか1枚のバーコードをテープで貼り、住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、ご応募ください。抽選で50名様に「おいしいみかん」をプレゼントいたします。尚、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。2014年11月30日当日消印有効



俳句

ひしわ園では2008年より「俳句を楽しむ会」を行ってまいす。日常のお茶がある生活の中から、家族や友人、故郷を思う心を俳句を通して共有することが目的で始まりました。俳句は随時募集しております。皆様からのご応募をお待ちしています。

問合せ先は
TEL055(235)5075

ひしわ園 春季作品優秀作発表

俳句を楽しむ会



恙無きあかし新茶の甘みかな (富士吉田) 田辺 義樹

第二歩踏み出す君に新茶汲む (甲府) 金本かず子

不自由の何一つ無く新茶汲む (甲斐) 小田切福太郎

自販機の茶の良く売れる花の下 (上野原) 山口 秀子

傘寿越え生きよと母の日の銘茶 (甲府) 三枝 春香

味と香りのミニケトン

ひしわ園

本店 山梨県甲府市太田町四七 TEL055335075

直売店 大田町本店 湯村店 山交店 リバーシティ店